



2019 ソフィアマラソン 参加者説明会・参加無料

①日時6月30日(日)13:00~14:30 (先着30名)
 会場:NMF新宿南口 ビル・セミナールームC
 場所:東京都渋谷区代々木2-4-9NMF新宿南口ビル4F
 交通:JR新宿駅 南口/新南口より 徒歩3分
 都営新宿線/都営大江戸線/京王新線「新宿」駅
 A1出口 徒歩1分

②日時7月6日(土)13:00~14:30 (先着50名)
 会場:在日本ブルガリア共和国大使館(特別協力)
 場所:東京都渋谷区代々木5丁目36-3
 交通:小田急線代々木八幡駅下車5分

□説明会概要 コース説明 園原健弘(コーディネーター)
 ソフィア観光案内 ブルガリア共和国大使館
 ※説明会参加者はどの回も事前メールでの申し込みが必要です。
 所定の必要事項(名前・年齢・性別・連絡先)をメールにてお送り
 ください。

info@japan-bulgaria-foundation.or.jp
 説明会は、ブルガリア共和国大使館の全面的協力を受けて開催
 します。



アレクサンダル・ネフスキー寺院

毎年10月第2日曜日にブルガリア共和国首都ソ
 フィアで開催され、近隣のヨーロッパ各国から
 毎約4,000名が集まる、東欧で人気のマラソン
 大会です。
 マラソンルートは2016年以来順調に整備が進
 み(AIMS)と(IAAF)からカテゴリーAの認
 証を受けて、BFLAの公認を受けています。
 距離21.098kmおよび42.195kmのすべての結果
 はBFLAによって公認され、公式ランキングと
 して認定されます。

- ◆開催日: 2019年10月13日 *現地時間
- ◆開催地: ブルガリア共和国首都ソフィア市
- ◆募集期間: 2019年3月1日~8月12日
- ◆申込方法: 2019ソフィアマラソンホームページ
- ◆URL: <https://sofiamarathon.jp/>
- ◆レースカテゴリー
 42.195km / 21.098km / 10.5km / 3.0km
 *フルマラソン制限時間5時間30分
- ◆エントリー料: フルマラソン 5,000円
 ハーフマラソン 4,300円
 10.5km 3,500円

*参加者全員にTシャツ、マラソンバック、参加メダル

コースはヨーロッ
 パ最古の都市とい
 われる、ソフィア
 の歴史的建造物が
 林立する市内の周
 回コースを走りま
 す。



ソフィア市街



日本窓口: 一般財団法人日本ブルガリア交流協会
 電話: 03 (3377) 4857 FAX: 03 (3377) 5028
 (申し込み先: info@japan-bulgaria-foundation.or.jp)
 後援: 駐日ブルガリア共和国大使館・日本ブルガリア協会
 協力: (株)ラバ・チューブ/一般社団法人日本ランニング協会